
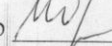


«Согласовано»
Ст.медсестра  А.А. Зарипова

Шеф-повар  Г.И. Ибраева


«Утверждаю»
ИО Заведующего МБДОУ № 91
«Журавушка»
 Е.Ф. Скулкина



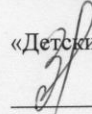
График получения пищи
в МБДОУ «Детский сад №91 «Журавушка»
на 2024/2025 учебный год

Группы	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
№1 раннего развития	8.00	9.21	11.10	14.42	16.04
№2 первая младшая	8.02	9.23	11.15	14.44	16.06
№11 первая младшая	8.04	9.25	11.20	14.46	16.08
№4 вторая младшая	8.06	9.27	11.25	14.48	16.10
№6 вторая младшая	8.10	9.29	11.30	14.50	16.12
№10 Средняя	8.12	9.31	11.35	14.52	16.14
№7 старшая	8.14	9.33	11.40	14.54	16.16
№8 старшая	8.16	9.35	11.45	14.56	16.18
№9 старшая	8.18	9.37	11.50	14.58	16.20
№5 подготовительная	8.20	9.39	11.55	15.00	16.22

Согласовано

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»


 А.А. Зарипова

«29» августа 2024 г.

Утверждаю

Ио заведующего МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

 Е.Ф. Скулкина

«29» августа 2024 г.

Режим дня для группы раннего развития № 1 (1-2 года)

6.00-7.00	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, свободные игры.			
7.00-7.50	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.			
7.50-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.05-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.10/ 9.20-9.30	8.40-8.50 9.00-9.10/ 9.20-9.30	8.40-8.50/ 9.00-9.10	8.40-8.50 9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30
9.30-9.40	Второй завтрак			
9.40-10.00	Подготовка к прогулке			
Прогулка				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.40-12.00	Обед			
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.10-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
15.20-15.30/ 15.40-15.50		15.20-15.30/ 15.40-15.50		15.20-15.30/ 15.40-15.50
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке			
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой			

Согласовано

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»


 А.А. Зарипова

«19» августа 2024 г.

Утверждаю

Ио заведующего МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

 Е.Ф. Скулкина

«19» августа 2024 г.

Режим дня для первой младшей группы № 2 (2-3 года)

6.00-7.00	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, свободные игры.			
7.00-7.50	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.			
7.50-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.05-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50-9.00/ 9.10-9.20	8.40-8.50 9.00-9.10/ 9.20-9.30	8.50-9.00/ 9.10-9.20 11.00-11.10 Физ на воздухе	8.40-8.50 9.00-9.10/ 9.20-9.30	8.50-9.00/ 9.10-9.20
9.30-9.40	Второй завтрак			
9.40-10.00	Подготовка к прогулке			
Прогулка				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.40-12.00	Обед			
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.10-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
15.20-15.30/ 15.40-15.50				15.20-15.30/ 15.40-15.50
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой			

Согласовано

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»


 А.А. Зарипова

«28» августа 2024 г.

Утверждаю

Ио заведующего МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

 Е.Ф. Скулкина

«28» августа 2024 г.

Режим дня для первой младшей группы № 11 (2-3 года)

6.00-7.00	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, свободные игры.			
7.00-7.50	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.			
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.00-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50-9.00/ 9.10-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30/ 9.40-9.50	8.50-9.00/ 9.10-9.20 11.00-11.10 Физ на воздухе	9.00-9.10 9.20-9.30/ 9.40-9.50	8.50-9.00/ 9.10-9.20
9.30-9.40	Второй завтрак			
9.40-10.00	Подготовка к прогулке			
Прогулка				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.40-12.00	Обед			
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.10-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
15.20-15.30/ 15.40-15.50				15.20-15.30/ 15.40-15.50
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой			

Согласовано

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»


 А.А. Зарипова

«29» августа 2024 г.

Утверждаю

Ио заведующего МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

 Е.Ф. Скулкина

«29» августа 2024 г.

Режим дня для второй младшей группы № 4 (3-4 года)

6.00-7.00	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, свободные игры.			
7.00-7.50	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.			
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.00-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50-9.05	8.40-8.55	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
9.15-9.30	9.05-9.30	9.15-9.30	11.00-11.15 Физ.на воздухе	9.15-9.30
9.30-9.40	Второй завтрак			
9.40-10.00	Подготовка к прогулке			
Прогулка				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.40-12.00	Обед			
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.10-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа			
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой			

Согласовано

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

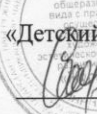
 А.А. Зарипова

«28» августа 2024 г.

Утверждаю

Ио заведующего МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

 Е.Ф. Скулкина

«28» августа 2024 г.

Режим дня для второй младшей группы № 6 (3-4 года)

6.00-7.00	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, свободные игры.			
7.00-7.50	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.			
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.00-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50-9.05 9.15-9.30	8.40-8.55 9.05-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 11.00-11.15 Физ.на воздухе	8.40-8.55 9.05-9.30
9.30-9.40	Второй завтрак			
9.40-10.00	Подготовка к прогулке			
Прогулка				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.40-12.00	Обед			
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.10-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа			
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой			

Согласовано

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

А.А. Зарипова

«19» августа 2024 г.

Утверждаю

Ио заведующего МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

Е.Ф. Скулкина

«19» августа 2024 г.

Режим дня для второй средней группы № 10 (4-5 года)

6.00-7.30	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, свободные игры.			
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.			
7.50-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.05-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.10-9.30	8.40-9.00/	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
9.40-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	10.40-11.00 Физк.на воздухе
9.30-9.40	Второй завтрак			
10.00-10.20	Подготовка к прогулке			
Прогулка				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.10-12.30	Обед			
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.40-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа			
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.20-16.40	Ужин			
16.40-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой			

Согласовано

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

А.А. Зарипова

«18» августа 2024 г.

Утверждаю

Ио заведующего МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

Е.Ф. Скулкина

«18» августа 2024 г.

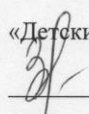
Режим дня для старшей группы № 7 (5-6 лет)

6.00-7.00	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, свободные игры.			
7.00-8.00	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.			
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.10-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	8.40-9.05/	9.05-9.30
9.35-10.00	9.55-10.20	10.00-10.25	9.15-9.40	11.20-11.45
			9.55-10.20	Физк.на воздухе
9.40-9.50	Второй завтрак			
	Пн. Пт.10.10-10.20, Вт. Ср,Чт.10.30-10.40,. Подготовка к прогулке			
Прогулка				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.20-11.50	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.20-11.50
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.10-12.30	Обед			
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.40-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
15.50-16.15	15.30-15.55	15.50-16.15	15.30-15.55	
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.30-16.50	Ужин			
16.50-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой			

Согласовано

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

 А.А. Зарипова

«28» августа 2024 г.

Утверждаю

Ио заведующего МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

 Е.Ф. Скулкина

«28» августа 2024 г.


Режим дня для старшей группы № 8 (5-6 лет)

6.00-7.00	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, свободные игры.			
7.00-8.00	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.			
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.10-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.25 10.00-10.25	8.40-9.05 9.20-9.45	8.40-9.05/ 9.15-9.40 9.50-10.15	8.40-9.05 9.20-9.45	9.05-9.30 11.20-11.45 Физк.на воздухе
9.40-9.50	Второй завтрак			
	Пн. Ср10.30-10.40, Вт, Чт, Пт 10.00-10.10. Подготовка к прогулке			
Прогулка				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.40-12.00	10.20-12.00	10.40-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.10-12.30	Обед			
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.40-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
15.15-15.40	15.30-15.55	15.15-15.40	15.30-15.55	
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.30-16.50	Ужин			
16.50-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой			

Согласовано

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

 А.А. Зарипова

«18» августа 2024 г.

Утверждаю

Ио заведующего МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

 Е.Ф. Скулкина

«18» августа 2024 г.

Режим дня для старшей группы № 9 (5-6 лет)

6.00-7.00	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, свободные игры.			
7.00-8.00	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.			
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.10-8.30	Завтрак			
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.25 11.20-11.45 Физк.на воздухе	9.00-9.25 9.35-10.00	8.50-9.15 9.25-9.50	10.30-10.55/ 11.05-11.30	9.00-9.25 9.35-10.00
9.40-9.50	Чт. 10.20-10.30 Второй завтрак			
	Пн.10.00-10.10, Вт, Ср, Пт 10.10-10.20., Подготовка к прогулке			
Прогулка				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	8.50-10.20	10.20-12.00
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.10-12.30	Обед			
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.40-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
15.20-15.45	15.15-15.40		15.15-15.40	15.30-15.55
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.30-16.50	Ужин			
16.50-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой			

Согласовано

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»


 А.А. Зарипова

«__» августа 2024 г.

Утверждаю

Ио заведующего МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

 Е.Ф. Скулкина

«__» августа 2024 г.

Режим дня для подготовительной к школе группы № 5 (6-7 лет)

6.00-7.00	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, свободные игры.			
7.00-8.10	Возвращение с прогулки, прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.			
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.20-8.40	Завтрак			
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.40-9.10/ 9.20-9.50 10.00-10.30	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	8.40-9.10 9.20-9.50 10.00-10.30	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	8.40-9.10/ 9.20-9.50
9.40-9.50	Второй завтрак			
	Пн, Ср, Пт 10.40-10.50, Вт, Чт 8.50-9.00 - Подготовка к прогулке			
Прогулка				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.40-12.10	8.40-9.50	10.40-12.10	8.40-9.50	10.40-12.10
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.20-12.40	Обед			
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.50-15.10	Сон			
15.10-15.30	Пробуждение, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.30-16.30	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа, кружковая деятельность			
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.40-17.00	Ужин			
17.00-18.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой			